

# Stitch-In Tattoo & Piercingstudio

Kaiserslauterer Str. 23, 67098 Bad Dürkheim, Tel. 06322/9472465

## Pflegeanleitung Piercing

### Allgemein

- 1 Woche kein Solarium, keine Sauna und kein Schwimmbad.
- 3 Wochen keine parfümierten Sachen auf das Piercing auftragen.
- 2 Wochen den Kontakt zu fremden Körperflüssigkeiten vermeiden.
- Mind. 12 Stunden kein Kontakt des Piercings mit Wasser.
- Es sollten immer die Hände gewaschen werden, bevor das Piercing berührt wird.
- Das Piercing 2mal täglich reinigen. Zuerst mit lauwarmem Wasser, danach desinfizieren und einwirken lassen (Octenisept oder Kodan).
- In den ersten 7 – 10 Tagen kann zusätzlich eine antibiotische Salbe aufgetragen werden.
- Alle eventuellen Verkrustungen am Piercing oder am Schmuck täglich mit lauwarmem Wasser entfernen.
- Nach 2 – 3 Tagen den Schmuck ab und zu bewegen.
- Ein frisch gestochenes Piercing kann gerötet oder auch sogar geschwollen sein. Dies ist durchaus normal. In diesen Fällen zusätzlich zum Desinfektionsmittel Kamillenlösung oder Eigenurin benutzen.
- **Niemals den Schmuck entfernen und dadurch den Stichkanal zuwachsen lassen. Dadurch wird die Drainage (Abfluss) für das Wundsekret verschlossen und kann im Ernstfall zu sehr gefährlichen Entzündungen führen.**
- Reibungen durch enge Kleidung auf dem Piercing vermeiden.
- Situationen, in denen es zum Hängen bleiben, Stoßen, Ziehen oder ähnlichem kommen kann, sind unbedingt zu vermeiden. Dieses kann zum Abstoßen des Schmuckes führen.
- **Bei Problemen mit dem Piercing umgehend beim Piercer melden, der dann sofort fachgerecht helfen kann.**

### **Zusatzinformation Zungenpiercing und Piercings im Mundbereich**

- Mind. 10 Tage keine Milch- und Eiweißprodukte verzehren. Dies gilt auch für industriell hergestellte Nahrungsmittel. Keine alkoholischen Getränke. **Striktes Rauchverbot !**
- Kamillentee, im Eiswürfelbereiter eingefroren, hilft in den ersten Tagen nach dem Stechen gegen die Schwellung der Zunge.

**Ein Piercing braucht sorgfältige und dauerhafte Pflege. Wenn du dies beachtest, wirst du viel Freude daran haben.**